

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

М.К. Муссагулова

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 07.10.2025 вторник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25054	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,70	13,38	44,41	373,22

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25175	Рассольник овощной со сметаной	150,00	1,35	2,55	9,75	88,50
КП25040	Макароны отварные с маслом	110,00	2,73	4,11	19,79	157,67
КП25061	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	60,00	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			16,54	14,29	69,73	517,27

Полдник

КП25080	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75,50

Уплотненный полдник

КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,01	6,72	30,00	239,70
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25054	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,80	13,95	46,96	390,47

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25175	Рассольник овощной со сметаной	180,00	1,62	3,06	11,70	106,20
КП25040	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,85	23,38	186,33

КП25062	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	80,00	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			17,56	15,56	82,15	591,13

Полдник

КП25080	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75,50

Уплотненный полдник

КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,04	6,72	30,97	243,75
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /